



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 1 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60г	55,68
2	Котлеты из мяса кур	90г	198,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/5г	170,25
4	Чай с сахаром	190/10	40
5	Хлеб пшеничный	35г	82
6	Хлеб ржаной	25г	50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты из кур. в том. соусе	60/40г	241,16
2	Пюре картофельное	180г	154,70
3	Чай с сахаром	190/10	40,00
4	Хлеб пшеничный	30г	71
5	Хлеб ржаной	30г	59

Дополнительное питание ОБЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник на кур. бульоне, со сметаной	250/10	123,45
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	55,86
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.